



## SORTIE

# « LURDUNUM », LA RUNNING PARTY

**Pour l'instant, on ne connaît** que la date et l'heure : le 5 février à 20 h 00. Pour en savoir plus sur le lieu du rendez-vous et le parcours, patience ! Seuls les coureurs inscrits (gratuitement) sur le site internet du club du Lyon ultra run (LUR) recevront quelques jours (heures ?) avant le programme de la première édition du « Lurdunum ».

Cette surprise-party pour runner promet d'être aussi joyeuse qu'éreintante. S'il ne s'agit pas d'une course, mais d'une balade dans Lyon, les beautés nocturnes de la ville se dégustent en montées et en descentes...

« Si t'es sympa, que t'aimes courir en groupe, sans te prendre le chou, dans la joie et la bonne humeur, que t'as un faible pour le saucisson, la bière et les dragibus, le truc est probablement fait pour toi. Nous te proposons de te joindre à nous pour arpenter gaieusement les collines lyonnaises à la recherche de l'escalier méconnu, de la ruelle improbable et du panorama

qui fait briller les yeux », précise la présentation, complètement allumée, publiée par le club...

La ressemblance avec les « Milmils » n'est pas fortuite. Organisé jusqu'en 2013, cet événement interlope regroupait entre 100 et 200 coureurs dans la nuit, avec un objectif : totaliser plus de 1 000 mètres de dénivelé positif. Le LUR reprend le concept en y ajoutant un soupçon d'organisation en plus.

« L'objet du LUR, c'est de faire la promotion du courir autrement, que ce soit à travers des épreuves officielles comme le Lyon urban trail (LUT) ou l'Ultra boucle de La Sarra et des événements off comme les recos du LUT ou ce Lurdunum. L'objectif, c'est de faire vivre la communauté et rien de plus. Les gens nous le rendent simplement en participant », explique son président Jean-François Cuinet qui a prévu deux ravitaillements, l'un à mi-chemin, l'autre à l'arrivée.

Ce sera mérité pour les quelque 200 à 250 coureurs attendus. La première



© Maxime Jegat

**Le Lurdunum reprend les principaux ingrédients du Lyon urban trail by night, mais il s'agit d'une simple balade en courant ouverte à tous.**

version du circuit faisait 27 km. Elle sera rabotée de quelques difficultés histoire de ne pas y passer la nuit. Mais l'essentiel demeure, promet l'organisateur : « On gardera tous les

incontournables à Fourvière et à la Croix Rousse, y compris avec quelques traboules. »

@BenjaminSteen

> **Inscription gratuite sur [www.lyonultrarun.com](http://www.lyonultrarun.com)**

## 60,6 KILOMÈTRES

La distance parcourue samedi dernier par le traileur lyonnais Yoann Stuck pour son deuxième défi « Town to trail » entre le Parc de la Tête d'or et le Parc de Lacroix-Laval, via le Parc de Parilly. Lors de son premier challenge en décembre, il avait couvert 67 kilomètres en boucle depuis la Place des Terreaux. D'autres défis du même genre sont prévus au cours de l'année, au profit de l'association « Les aventures de Nohann ».



© Pierre Augros

## A VENIR

## UNE COURSE SUR LES 444 MARCHES DE SOULARY

**C'est l'un des spots de course à pied** les plus connus de Lyon. Et pour cause, il n'y a pas mieux que les 444 marches de la rue Josephin Soulayr, dans le 4<sup>e</sup> arrondissement, pour les séances d'escaliers. Ce haut lieu du Lyon urban trail, à la déclivité impressionnante entre le Pont Churchill et le plateau de la Croix-Rousse, est notamment utilisé par les athlètes de haut niveau lors de leur préparation hivernale. Ce sera aussi bientôt le terrain de jeu d'une nouvelle course, la « Soulayr contest », organisée par l'association TDF regroupant des coureurs de l'AS Caluire. Au programme dans la soirée du 28 mai, une compétition en deux manches : une qualification contre-la-montre avant des finales en un contre un. De quoi faire exploser le cardiofréquencemètre !

> **8 euros (limité à 300 engagés)**



© Maxime Jegat

**La première édition du « Soulayr contest » aura lieu le 28 mai.**

# Soldes

Terre de Running

-20%

-30%

-40%

-50%

Dans vos magasins Terre de Running Lyon, Limonest et Décines

**TDR** terre de running

[www.terrederunning.com](http://www.terrederunning.com)